

Anwendungsplan zur Erreichung  
des idealen Leistungszustandes

# 4protection®

SPORTS SYSTEM

Natürlich überlegen mit **OM24®**



LEISTUNGSSTEIFERUNG

LEISTUNGSERHALTUNG

REGENERATION

SÄUREPUFFERUNG

Spiel-/Wettkampfphase

-120' bis -60' vor Spiel

-30' bis -10' vor Spiel

Spieldauer (bis 240')

bis max. 30' nach Spielschluss

## BASOCAPS SÄUREPUFFERUNG

Grundsätzlich 4 Kapseln  
2 bis 1h vor dem Spiel/Wettkampf  
Zusätzliche Anwendung möglich bei  
starker Übersäuerung oder hoher  
Verletzungsanfälligkeit: ab sofort  
täglich 2 Kapseln

## STARTER KONZENTRATION, FOKUS, MENTALE STÄRKE

Einnahme innerhalb der  
letzten 30 Min. vor dem Spiel  
Bei Bedarf auch während des  
Spiels/Wettkampfes möglich

## PERMANENT ERHÄLT ENERGIE UND SÄURE- PUFFERUNG WÄHREND DER SPIEL- UND WETTKAMPFDauer AUFRECHT

Einnahme während des Spiels /  
Wettkampfes  
Mit 0.5 bis 0.75 l Wasser verdünnen

## RECOVERY UNMITTELBARE ENERGIEVERSOR- GUNG NACH DEM SPIEL ZUR SCHNELLEN REGENERATION

Einnahme direkt nach Spiel- / Wett-  
kampfschluss  
Bei Bedarf auch während der weite-  
ren Erholungsphase anwendbar

### TABLETS 500 MG OM24 PREVENTION, PERFORMANCE+



- reduziert Entzündungen bei Training & Wettkampf
- erhöht die psychische & physische Belastbarkeit
- senkt die Herzfrequenz & reduziert den Sauerstoffverbrauch
- verkürzt die Regenerationszeit

### ACTICAPS CELL STIMULATOR, PERFORMANCE+



- Vitamin C trägt zur Kollagenbildung bei
- Enthält Glucosaminsulfat
- Mangan zur Erhaltung gesunder Knochen
- Trägt zur Erhaltung von Bindegewebe bei

### ACTIGEL INTENSE RELIEF, PERFORMANCE+



- kühlt und lindert sofort bei Bedarf
- wohltuend für Muskeln und Glieder
- für Gelenke und Knorpel ergänzend zu Acticaps
- unterstützt Regeneration von Bindegewebe & Bändern

### PROTEIN SOY ENERGY, PERFORMANCE+



- Energielieferant vor Wettkampf, kohlenhydratfrei
- unterstützt die zelleigene Energieproduktion
- versorgt den Körper mit wichtigen Aminosäuren
- zusätzliche Energiereserve mit Proteinen

### WHEY PROTEIN ENERGY & BUILDUP, PERFORMANCE+



- Aufbauprotein auf Molkenproteinbasis
- mit allen wichtigen Vitaminen & Spurenelementen
- Energieversorgung direkt nach der Aktivität
- Regeneration & Aufbau der Muskulatur

### SPORT DOUCHE CELL REFRESHER, PERFORMANCE+



- beruhigt die Haut nach hohen Belastungen
- kühlt & erfrischt nach dem Sport
- milde Reinigung & Regeneration der Zellen
- hautneutral, speziell auch für empfindliche Haut