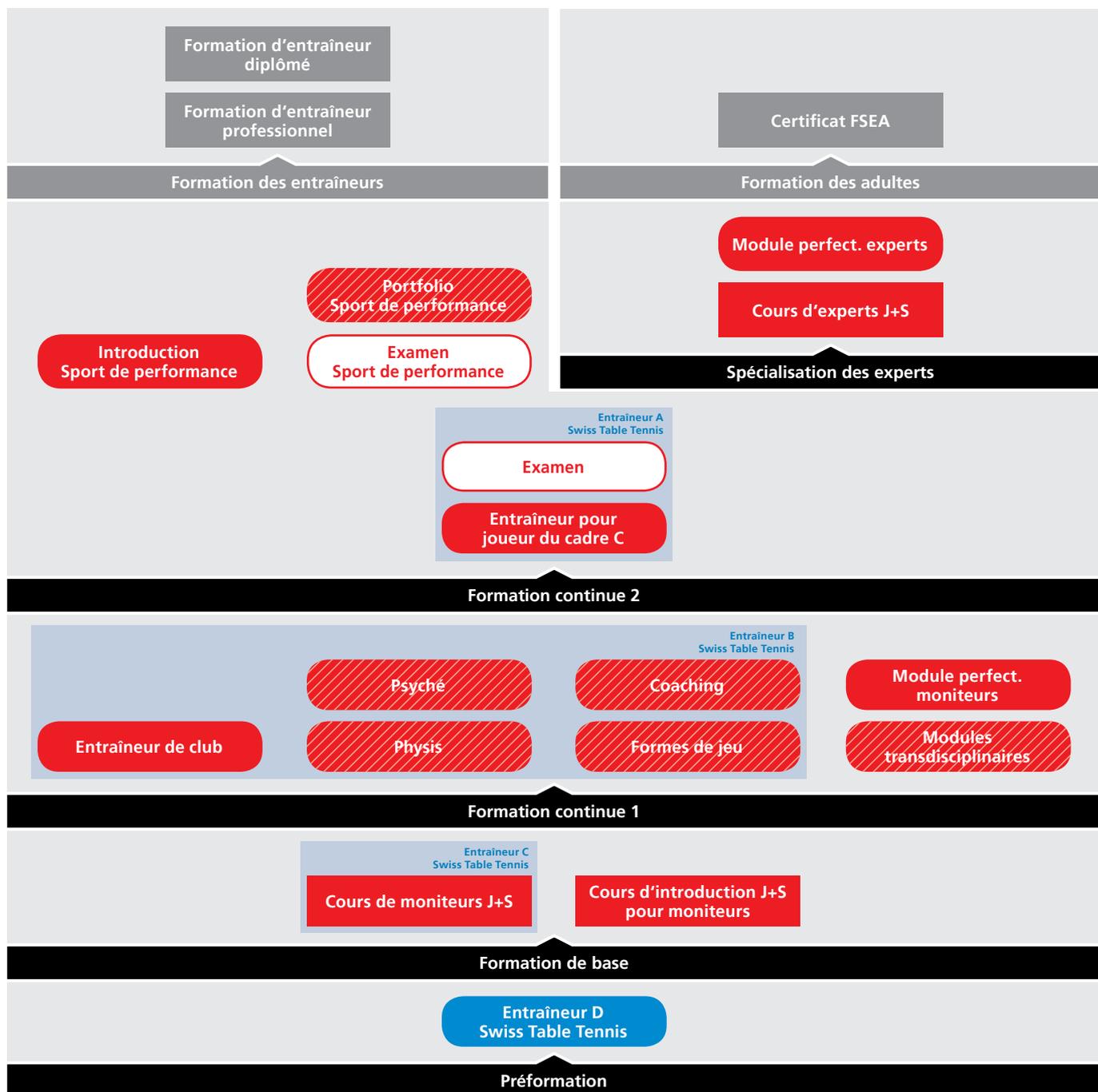


# Tennis de table

## Structure de la formation



- Cours J+S
- Modules J+S spécifiques du sport
- Modules J+S transdisciplinaires
- Modules J+S d'examen
- Modules de la fédération
- Reconnaissances de la fédération
- Formation professionnelle
- Niveaux de formation

## Filières de formation

La formation de base et la formation continue des moniteurs J+S avec le complément *Sport de performance* et des experts J+S comportent plusieurs niveaux. Pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau directement supérieur, il faut, à chaque fois, avoir réussi les cours et les modules correspondants<sup>1</sup>.

### Moniteur J+S avec le complément *Sport de performance*

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)  
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1 jour)

Formation continue 1 (au total 8 jours):

- Entraîneur de club (4 jours)
- 2 modules tirés de:  
Physis, Psyché, Coaching, Formes de jeu (2 jours chacun)

Formation continue 2 (au total 6 jours):

- Entraîneur pour joueurs du cadre C (4 jours)
- Examen (2 jours)

Formation continue 2 – Sport de performance (au total 6+1 jours):

- Introduction au Sport de performance (4 jours)
- Examen de Sport de performance (2 jours)
- Portfolio du Sport de performance (1 jour)

### Expert J+S

Jusqu'à la formation continue 2 comprise, analogue au moniteur J+S avec complément *Sport de performance*.

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S (8-9 jours)

## Niveaux de formation

### Formation de base

#### Cours de moniteurs J+S

Le cours de moniteurs J+S Tennis de table marque le début de la formation correspondante. Il peut être organisé sous forme continue ou fractionnée et dure 5-6 jours. Les personnes qui ont réussi le cours de moniteurs J+S obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Tennis de table Sport des jeunes*.

Le cours d'entraîneurs D STT offre, surtout aux joueurs classés D, une préparation idéale à l'examen d'admission pour le cours de moniteurs.

#### Cours d'introduction J+S pour moniteurs

Les personnes au bénéfice d'une formation préalable ont la possibilité d'obtenir la reconnaissance de *moniteur J+S Tennis de table Sport des jeunes* en suivant un cours d'introduction J+S plus court (1 jour au lieu de 5-6 jours). Ce cours est destiné exclusivement aux entraîneurs titulaires d'un diplôme d'entraîneur étranger ou au bénéfice d'une formation préalable équivalente.

Les personnes qui ont réussi le cours d'introduction J+S pour moniteurs obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Tennis de table Sport des jeunes*. Les personnes pouvant justifier d'une formation préalable *ad hoc* peuvent accéder directement au niveau de formation supérieur.

Les moniteurs Sport des enfants qui ont obtenu leur reconnaissance en suivant le cours correspondant dans un sport de raquette peuvent acquérir la reconnaissance Sport des jeunes en participant à un cours d'introduction Sport des jeunes (2 jours).

### Formation continue 1

La formation continue comprend, outre le «Module de perfectionnement pour moniteurs J+S», le module «Entraîneur de club» ainsi que quatre modules relatifs aux sports de raquette. Pour terminer la formation continue 1, il faut avoir suivi le module «Entraîneur de club» ainsi que deux modules relatifs aux sports de raquette.

#### Entraîneur de club

Le module «Entraîneur de club» est organisé sous forme continue et dure quatre jours. Les contenus sont axés sur les aspects spécifiques du tennis de table afin de pouvoir proposer aux moniteurs un enseignement instructif, riche et varié.

#### Modules relatifs aux sports de raquette

Tous les moniteurs J+S des sports de raquette ainsi que les moniteurs J+S Sport scolaire ont la possibilité de suivre les quatre modules suivants:

- Coaching
- Formes de jeu
- Physis; réussi, ce module permet d'obtenir le complément *Physis*
- Psyché; réussi, ce module permet d'obtenir le complément *Psyché*

<sup>1</sup> Les maîtres de sport et les personnes au bénéfice d'autres qualifications équivalentes ont la possibilité de présenter par écrit une

demande fondée à l'Office fédérale du sport (OFSP) en vue de suivre une filière de formation plus courte.

### **Module de perfectionnement pour moniteurs J+S**

Le module de perfectionnement pour moniteurs J+S (qui dure de 1 à 2 jours) permet de satisfaire à l'obligation de formation continue.

### **Modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)**

Les modules interdisciplinaires (modules I) traitent de thèmes indépendants du sport tels que la communication, la physis ou la psyché. Ils sont ouverts aux moniteurs titulaires d'une reconnaissance J+S Sport des jeunes valable ou caduque, quel que soit le sport. Ces modules permettent de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

### **Modules «Action préventive» et «Action intégrative»**

Les modules «Action préventive» traitent de thèmes en lien avec les drogues, le dopage ou la violation des limites. Ils mettent l'accent sur la diversité culturelle ainsi que sur le sport et le handicap. Ils durent entre 3 et 6 heures et prolongent les reconnaissances de moniteur valables. Le module de 2 jours «Sport et handicap», qui prolonge aussi les reconnaissances de moniteurs caduques, constitue une exception.

## **Formation continue 2**

### **Entraîneur pour joueurs du cadre C**

Le module «Entraîneur pour juniors du cadre C» dure 4 jours. Pour y participer, les candidats doivent réussir un examen d'admission et justifier d'une activité hebdomadaire d'entraîneur auprès de joueurs d'un bon niveau C.

### **Examen (diplôme A STT)**

Le module «Examen» (diplôme A STT) a lieu quelques mois après le module «Entraîneur pour joueurs du cadre C». Les candidats doivent réaliser un travail de diplôme (analyse du jeu et planification de l'entraînement de l'un de leurs joueurs) et le présenter. Ils doivent en outre se soumettre à un examen théorique et pratique.

## **Formation continue 2 – Sport de performance**

### **Introduction au Sport de performance**

Sont admis au module «Introduction au Sport de performance» (4 jours) les moniteurs ayant obtenu une recommandation suffisante au module «Examen» ou ayant satisfait aux conditions d'une recommandation sous réserve.

### **Examen de Sport de performance**

Sont admis à l'«Examen de Sport de performance» (2 jours) les moniteurs qui ont obtenu le module «Introduction au Sport de performance».

La réussite du module permet d'obtenir (s'ils ne sont pas déjà acquis) les compléments *Psyché* et *Physis* ainsi que le complément purement informatif *FC 2-SP*.

### **Portfolio du Sport de performance**

Sont admises au module «Portfolio du Sport de performance» (1 jour) les personnes titulaires du complément *FC 2-SP*. La réussite du module donne droit au complément *Sport de performance*, lequel permet de suivre les modules de la formation des entraîneurs.

## **Formation des entraîneurs**

La Formation des entraîneurs est proposée par l'Office fédéral du sport OFSPO sur mandat de Swiss Olympic.

Le complément *Sport de performance* et la recommandation de la fédération sportive correspondante sont des conditions pour l'accès à la formation d'entraîneur professionnel.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur professionnel obtiennent le titre *d'entraîneur de sport d'élite avec brevet fédéral*.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur diplômé obtiennent le titre *d'entraîneur sport d'élite diplômé*.

Les moniteurs J+S titulaires du complément *Sport de performance* peuvent suivre chacun des modules de la formation des entraîneurs.

## **Spécialisation des experts**

### **Cours d'experts J+S**

Le cours d'experts J+S est composé d'une partie introductive (3 jours) et d'un stage pratique (5-6 jours, normalement dans un cours de moniteurs).

Pour être admis au cours d'experts J+S, il faut non seulement avoir achevé la formation continue 2, mais encore être recommandé par l'Office fédéral du sport (OFSPO) et la fédération (chef de la formation).

Le cours d'experts J+S réussi permet non seulement d'obtenir la reconnaissance d'*expert J+S Tennis de table*, mais encore de travailler comme formateur dans la structure de la formation Tennis de table.

### **Module de perfectionnement pour experts J+S**

Le module de perfectionnement pour experts J+S permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes et d'expert J+S.

### **Formation des adultes**

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA (niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes»

en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

### **Accès au Sport des enfants**

Les moniteurs J+S Sport des jeunes reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction J+S Sport des enfants. Ces cours conduisent à la reconnaissance de *moniteur J+S Tennis de table Sport des enfants*.

### **Accès au Sport des adultes**

Les moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

## **Reconnaisances de la fédération**

La STT décerne les reconnaissances suivantes:

- *Diplôme D STT*: après avoir réussi le cours de la fédération
- *Diplôme C STT*: après avoir réussi le cours de moniteurs J+S Tennis de table
- *Diplôme B STT*: après avoir terminé la formation continue 1
- *Diplôme A STT*: après avoir terminé la formation continue 2 et réussi l'examen

## **Particularités**

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, prescriptions d'examen) figurent dans les directives et les plans cadre de chaque offre.