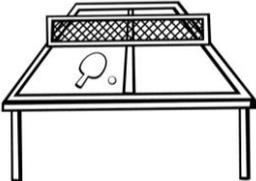
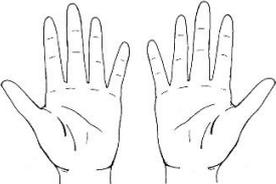


	<p>Ich melde mich beim Covid-19 Verantwortlichen meines Clubs für jedes Training an.</p>
	<p>Ich ziehe mich zuhause um und dusche zuhause.</p>
	<p>Jedes Spielfeld misst mindestens 4.5 m x 12 m. Wir stellen Umrandungen um jeden Tisch. In einer Normsporthalle sind höchstens 2 Gruppen mit je 4 Spielern und einem Trainer. Wir trainieren im Moment nur Einzel.</p>
	<p>Ich nehme meinen Schläger und meine eigenen, vorher mit einem permanenten Filzstift markierten Bälle mit. Im Training fasse ich nur mein eigenes Material an und wasche es nach dem Training mit Seife.</p>
	<p>Das Handtuch, mit dem ich mein Gesicht abwische, fasse ich nur mit der Spielhand an und nicht mit der Hand, in der ich die Bälle halte.</p>
	<p>Ich wische meine Hände nicht am Tisch ab und fasse mir mit der Hand, in der ich die Bälle halte, nicht ins Gesicht. Eventuell ziehe ich an dieser Hand am Anfang einen Handschuh an, um mich daran zu erinnern.</p>