

	<b>Foundation</b> Einsteiger- & Breitensport			<b>Talent</b> Potenzial zum Elitesportler				<b>Elite</b> Internationales Niveau		<b>Mastery</b> Weltniveau
	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Phasen</b>	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Beschreibung</b>	<b>Erwerben und Festigen der Bewegungen</b>	<b>Anwenden und Variieren der Bewegungen</b>	<b>Engagement und/oder Wettkämpfe</b>	<b>Potenzial zeigen</b>	<b>Potenzial bestätigen</b>	<b>Trainieren und Ziele erreichen</b>	<b>Durchbruch und belohnt werden</b>	<b>Die Schweiz international vertreten</b>	<b>International Erfolge haben</b>	<b>Dominieren der Sportart</b>
<b>Was machst du?</b>	Du entdeckst Tischtennis, erwirbst und festigst Bewegungsgrundformen im Tischtennis	Du erweiterst durch Anwenden und Variieren der Bewegungsgrundformen deine Bewegungsfähigkeiten und -fertigkeiten	Du engagierst dich nun im Tischtennis, indem du Fähigkeiten und Fertigkeiten trainierst, welche zur Wettkampfteilnahme verhelfen können	Du wirst aufgrund deiner besonderen Fähigkeiten und Fertigkeiten im physischen und psychischen Bereich als Talent erkannt	Du bestätigst dein Potenzial, welches aufgrund nationaler Kriterien überprüft wird	Du intensivierst dein Training und zeigst stärkeres Engagement, um höhere Ziele zu erreichen	Du schaffst den Anschluss an die nationale Spitze und setzt dich gegenüber der Konkurrenz durch	Du erbringst herausragende Leistungen, um den Anschluss an die internationale Spitze zu schaffen	Du nimmst erfolgreich an internationalen Wettkämpfen teil und gewinnst Medaillen	Du hast konstanten internationalen Erfolg durch dominiertes deine Sportart
<b>Verantwortlichkeiten, Aufgaben Club</b>	<b>Aufgabe:</b> Animation und Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene; Umsetzung der Konzepte STT (Swiss Ping, Kindersportkonzept) <b>Ziel:</b> Anbindung an den Sport, Gewinnung und Erhalt von Mitgliedern <b>Trainer:</b> mind. STT Diplom D und Kindersporttrainer; Trainer ist Hauptansprechperson	<b>Aufgabe:</b> Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene; Umsetzung der Konzepte STT (Swiss Ping, Kindersportkonzept); Clubleben für die Mitglieder <b>Ziel:</b> Anbindung an den Sport und Erhalt von Mitgliedern. <b>Trainer:</b> mind. STT Diplom C und Kindersporttrainer; Trainer ist Hauptansprechperson	<b>Aufgabe:</b> Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene; Umsetzung der Konzepte STT (Swiss Ping, Kindersportkonzept); Clubleben für die Mitglieder; Organisation von und Begleitung an Turnieren <b>Ziel:</b> Förderung der Mitglieder; Aufzeigen von Entwicklungsmöglichkeiten <b>Trainer:</b> mind. STT Diplom B und Kindersporttrainer; Trainer ist Hauptansprechperson	<b>Aufgabe:</b> Strukturiertes Training, Betreuung bei Wettkämpfen <b>Ziel:</b> Förderung, Aufzeigen von Entwicklungsmöglichkeiten, Verbindungsmitglied zu RV und STT <b>Trainer:</b> mind. STT Diplom A; Trainer ist Hauptansprechperson	<b>Aufgabe:</b> Strukturiertes Training, Wettkämpfe, Förderung anstreben, Umfeld, <b>Ziel:</b> Verbindungsmitglied zu RV und STT, <b>Trainer:</b> STT Diplom A Trainer; Trainer ist Hauptansprechperson	<b>Aufgabe:</b> Strukturiertes Training (10 h/Woche) und strukturierte Wettkampfplanung, Zieldefinition, Absprache mit zuständigem Kadertrainer bei STT <b>Ziel:</b> strukturierte Förderung in Absprache mit STT <b>Trainer:</b> mind. STT Diplom A Leistungssport; Trainer ist Hauptansprechperson	<b>Aufgabe:</b> strukturiertes Training, Trainings des Kadertrainers umsetzen, Unterstützung beim Umfeld <b>Ziel:</b> zusätzliche Unterstützung der Athleten <b>Trainer:</b> mind. Berufstrainer Swiss Olympic; Trainer ist zusätzlicher Ansprechpartner, ggf. persönlicher Betreuer, Absprache mit STT	<b>Aufgabe:</b> strukturiertes Training, Trainings des Kadertrainers umsetzen, Unterstützung beim Umfeld <b>Ziel:</b> zusätzliche Unterstützung der Athleten <b>Trainer:</b> mind. Berufstrainer Swiss Olympic; ist zusätzlicher Ansprechpartner, ggf. persönlicher Betreuer, Absprache mit STT	<b>Aufgabe:</b> strukturiertes Training, Trainings des Kadertrainers umsetzen, Unterstützung beim Umfeld <b>Ziel:</b> zusätzliche Unterstützung der Athleten <b>Trainer:</b> mind. Diplomtrainer Swiss Olympic; ist zusätzlicher Ansprechpartner, ggf. persönlicher Betreuer, Absprache mit STT	<b>Aufgabe:</b> strukturiertes Training, Trainings des Kadertrainers umsetzen, Unterstützung beim Umfeld <b>Ziel:</b> zusätzliche Unterstützung der Athleten <b>Trainer:</b> mind. Diplomtrainer Swiss Olympic; ist zusätzlicher Ansprechpartner, ggf. persönlicher Betreuer, Absprache mit STT
<b>Verantwortlichkeiten, Aufgaben RV</b>	<b>Aufgabe:</b> Organisation School Trophy Lokal- und Regionalausscheidung; Unterstützung der Clubs in ihren Aktivitäten <b>Ziel:</b> Unterstützung der Clubs <b>Trainer:</b> keine	<b>Aufgabe:</b> Organisation Gubler School Trophy Regionalausscheidung; Unterstützung der Clubs in allen Aktivitäten, Organisation Turniere für Unlizenzierte; Sichtung U9/U11 <b>Ziel:</b> Unterstützung der Clubs <b>Trainer:</b> Regionalkadertrainer für Sichtung	<b>Aufgabe:</b> Organisation regionale Meisterschaft, STT Veranstaltungen auf Regionalebene, Turniere und Camps, Aktivitäten für Regionalkader <b>Ziel:</b> Unterstützung der Clubs, Förderung der regionalen Talente <b>Trainer:</b> mind. STT Diplom B	<b>Aufgabe:</b> Organisation regionale Meisterschaft, Turniere und Camps, Stützpunktrainings für Regionalkader <b>Ziel:</b> zusätzliche Förderung der Regionalkaderspieler <b>Trainer:</b> mind. STT Diplom A	<b>Aufgabe:</b> Organisation regionale Meisterschaft, Turniere und Camps, Stützpunktrainings; Sichtung <b>Ziel:</b> Förderung initiieren und anstreben <b>Trainer:</b> STT Diplom A Trainer	<b>Aufgabe:</b> Organisation regionale Meisterschaft, zusätzliche Angebote für die Athleten (nationale und internationale Camps, Stützpunktrainings, internationale Turniere) <b>Ziel:</b> zusätzliche Förderung der Regionalkader <b>Trainer:</b> mind. STT Diplom A Leistungssport	<b>Aufgabe:</b> Umsetzung der Trainings des STT Kadertrainers, individuelle Unterstützung einzelner Athleten nach Absprache mit STT, keine zusätzlichen eigenen Angebote des Regionalverbands <b>Ziel:</b> Umsetzung Trainings STT Olympic <b>Trainer:</b> mind. Berufstrainer Swiss Olympic	keine	keine	keine
<b>Verantwortlichkeiten, Aufgaben STT</b>	<b>Aufgabe:</b> Entwicklung und zur Verfügung stellen von Konzepten (Swiss Ping, Kindersportkonzept, Tischtennismodule für Trainer) <b>Ziel:</b> Unterstützung der Clubs durch Konzepte; Information <b>Trainer:</b> keine	<b>Aufgabe:</b> Entwicklung und zur Verfügung stellen von Konzepten (Swiss Ping, Kindersportkonzept, Tischtennismodule für Trainer); School Trophy national <b>Ziel:</b> Unterstützung der Clubs durch Konzepte; Information <b>Trainer:</b> keine	<b>Aufgabe:</b> Organisation nationaler Veranstaltungen für lizenzierte Jugendliche, Erwachsene und Senioren; click-tt.ch <b>Ziel:</b> Organisation und zur Verfügung Stellen des nationalen Spielbetriebs <b>Trainer:</b> keine	<b>Aufgabe:</b> Organisation nationaler Veranstaltungen für lizenzierte Jugendliche und Erwachsene, Beratung der Clubs betr. Trainingsschwerpunkte, Unterstützung Frühförderung; PISTE <b>Ziel:</b> Organisation und zur Verfügung stellen des nationalen Spielbetriebs, Unterstützung Frühförderung; <b>Trainer:</b> mind. STT Diplom A	<b>Aufgabe:</b> PISTE, Organisation nationaler Veranstaltungen, Beratung der Clubs betr. Trainingsschwerpunkte, individuelle Unterstützung von Talenten; Little Tokyo; Trainings und Wettkämpfe <b>Ziel:</b> Selektion und Förderung von Talenten <b>Trainer:</b> STT Diplom A Trainer	<b>Aufgabe:</b> PISTE, nationale Veranstaltungen, TL und WK, Empfehlung von Trainingsschwerpunkten und Beobachtung, individuelle Unterstützung, Trainingslager, Unterstützung Schule+Sport, Absprache mit Club <b>Ziel:</b> Förderung von Talenten <b>Trainer:</b> mind. STT Diplom A Leistungssport; Trainer ist zusätzlicher Ansprechpartner für Spieler	<b>Aufgabe:</b> PISTE, nationale Veranstaltungen, TL und internationale WK, Karriereplanung, Planung Trainingsinhalte in Absprache mit dem Club und Kontrolle der Umsetzung, medizinische Betreuung <b>Ziel:</b> Förderung von Talenten; Heranführung an die Elite <b>Trainer:</b> mind. Berufstrainer Swiss Olympic; Trainer ist Hauptansprechperson für Training	<b>Aufgabe:</b> Nationale Veranstaltungen, TL und internationale WK und Meisterschaften, Karriereplanung, Planung Trainingsinhalte in Absprache mit dem Athleten und Kontrolle der Umsetzung, medizinische Betreuung <b>Ziel:</b> bestmögliche Förderung der besten Spieler; <b>Trainer:</b> mind. Berufstrainer Swiss Olympic; ist Hauptansprechperson für Training	<b>Aufgabe:</b> Nationale Veranstaltungen, TL und internationale WK und Meisterschaften, Karriereplanung, Planung Trainingsinhalte in Absprache mit dem Athleten und Kontrolle der Umsetzung, medizinische Betreuung <b>Ziel:</b> bestmögliche Förderung der besten Spieler; <b>Trainer:</b> mind. Diplomtrainer Swiss Olympic; ist Hauptansprechperson für Training	<b>Aufgabe:</b> Nationale Veranstaltungen, TL und internationale WK und Meisterschaften, Karriereplanung, Planung Trainingsinhalte in Absprache mit dem Athleten und Kontrolle der Umsetzung, medizinische Betreuung <b>Ziel:</b> bestmögliche Förderung der besten Spieler; <b>Trainer:</b> mind. Diplomtrainer Swiss Olympic; ist Hauptansprechperson für Training
<b>PISTE</b>	keine	keine	keine	mindestens 30%	mindestens 40%	mindestens 60%	mindestens 80% bis U19	80% / ab 21 Jahre: sportartspezifische Leistungsstests	Nein / sportartspezifische Leistungsstests	nein
<b>SwissOlympicKarte</b>	nein	nein	nein	nein	Regional	National / Elite	National / Elite	Elite / Bronze	Silber / Gold	Gold
<b>SwissPing</b>	Shirt/Weisser Ball/ZooPing	Oranger Ball/SportPing	Bronzetest/GlobalPing	Oranger Ball	Bronze	Silber	Gold	Gold	Gold	Gold
<b>Schule&amp;Sport</b>	nein	nein	nein	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
<b>Militär&amp;Sport</b>	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein
<b>Trainingsvolumen</b>	1-3h	4h	6h	4-8h	5-10h	6-12h	13-20h	13-20h	> 20h	> 20h
<b>Sportärztliche Untersuchung</b>	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja	ja	ja
<b>Trainingsverantwortung</b>	Clubtrainer	Clubtrainer	Clubtrainer	Clubtrainer/RV	Clubtrainer/RV	Clubtrainer/RV	Nationaltrainer	National	National	National
<b>Trainingsorganisation (siehe Nachwuchskonzept STT)</b>	Club	Club	Club	RV	STT	STT	STT	STT	STT	individuell
<b>Trainingsalter</b>	0-1 Jahre	0-2 Jahre	1-offen	1-4 Jahre	2-6 Jahre	4-10 Jahre	4-12 Jahre	11-16 Jahre	14-22 Jahre	14-25 Jahre
<b>Empfohlenes Alter</b>	alle	alle	alle	8-12 Jahre	9-15 Jahre	12-19 Jahre	12-19 Jahre	>19	>19	>19
<b>Trainingssschwerpunkte</b>	Technik/Taktik	Te/Ta/Ko/Ps	Te/Ta/Ko/Ps	Rahmentrainingsplan	Rahmentrainingsplan	Rahmentrainingsplan	Rahmentrainingsplan	Individueller Trainingsplan	Individueller Trainingsplan	Individueller Trainingsplan
<b>Prozentuale Trainingsbereiche (Te, Ta, Ko, Ps)</b>	60/40	40/30/20/10	30/30/20/20	40/25/20/15	30/30/20/20	25/30/20/25	30/25/20/25	25/30/20/25	Individuell, nach Vorgaben des Cheftrainers	individuell
<b>Persönliches Dossier / Dropbox</b>	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja	ja	ja
<b>Wettkampf</b>	Unlizenziertturniere, Freundschaftsspiele	regional	regional/national	regional/national	regional/national	regional/national	national/international	(national)/international	international	international
<b>Vorgaben &amp; Empfehlungen STT: Nachwuchskonzept, Rahmentrainingsplan</b>	nein	nein	nein	ja	ja	ja	ja	ja	nein	nein
<b>Übertritt in T1, T2, T3, T4, E1, E2, M</b>	Kindersport: SportPing	Kindersport: GlobalPing	PISTE und Vorgaben Rahmentrainingsplan	PISTE und Vorgaben Rahmentrainingsplan	PISTE und Vorgaben Rahmentrainingsplan	Elite: Tests, Potential Top 200 Weltrangliste Nachwuchs: PISTE und Vorgaben Rahmentrainingsplan	Elite: Tests, Potential Top 200 Weltrangliste	Elite: Weltranglistenposition Top 50	Elite: Weltranglistenposition Top 10	The End