

	Foundation Débutants & Sports populaire			Talent Potentiel pour sport élite				Elite Niveau international		Mastery Niveau mondial	
	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Phases	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Description	Découvrir, acquérir et consolider	Appliquer et varier le mouvement	Engagement et/ou compétitions	Montrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse au niveau international	Réussir au niveau international	Dominer la spécialité sportive	
Que fais-tu?	Tu découvres le tennis de table, acquies et consolides les formes de base du mouvement du tennis de table	Tu élargis tes compétences et capacités du mouvement à travers l'application et la variation des formes de base du mouvement	Tu t'engages maintenant dans le tennis de table en entraînant des compétences et capacités qui peuvent t'aider dans ta participation aux compétitions	Tu vas être reconnu comme talent grâce à tes compétences et capacités particulières dans les domaines physiques et psychiques	Tu confirmes ton potentiel qui est vérifié avec les critères nationaux	Tu intensifies ton entraînement et montre un engagement plus fort pour atteindre les objectifs plus élevés	Tu réussis à atteindre l'élite nationale et tu te détaches de la concurrence	Tu réalises d'excellentes performances pour réussir à rejoindre l'élite internationale	Tu participes avec succès aux compétitions internationales et tu remportes des médailles	Tu participes avec succès aux compétitions internationales et tu remportes des médailles	
Responsabilités, tâches du club	Tâche: Animation et entraînements pour enfants, adolescents et adultes ; utilisation des concepts STT (Swiss Ping, concept du sport des enfants) Objectif: rattachement au sport, gagner et maintien des membres. Entraîneur: min. entraîneur D STT et entraîneur du sport des enfants ; l'entraîneur est la personne principale de contact	Tâche: entraînement pour enfants, adolescents et adultes; utilisation des concepts STT (Swiss Ping, concept du sport des enfants); vie de club pour les membres Objectif: rattachement au sport et maintien des membres Entraîneur: min. entraîneur C STT et entraîneur sport des enfants; l'entraîneur est la personne principale de contact	Tâche: Entraînement pour les enfants, adolescents et adultes; utilisation des concepts STT (Swiss Ping, concept sport des enfants); vie du club pour les membres; organisation et accompagnement aux tournois Objectif: promotion des membres; mise en évidence des possibilités de développement Entraîneur: au moins diplôme B STT et entraîneur du sport des enfants; l'entraîneur est la personne principale de contact	Tâche: entraînement structuré, prise en charge lors de compétitions Objectif: promotion, mise en évidence des possibilités de développement, lien entre AR et STT Entraîneur: au moins diplôme A STT; l'entraîneur est la personne principale de contact	Tâche: entraînement structuré, compétitions, viser la promotion, environnement Objectif: liaison entre AR et STT. Entraîneur: entraîneur diplômé A STT, l'entraîneur est la personne principale de contact	Tâche: entraînement structuré (10h / semaine) et planning de compétition structuré, définition des objectifs, accord avec l'entraîneur des cadres responsable chez STT Objectif: promotion structurée en accord avec STT Entraîneur: au moins diplôme A STT sport de performance; l'entraîneur est la personne principale de contact	Tâche: entraînement structuré, mettre en pratique les entraînements des entraîneurs des cadres, soutien par l'entourage Objectif: soutien supplémentaire des athlètes Entraîneur: au moins entraîneur professionnel Swiss Olympic; l'entraîneur est le contact supplémentaire et éventuellement le responsable personnel, accord avec STT	Tâche: entraînement structuré, mettre en pratique l'entraînement de l'entraîneur des cadres, soutien par l'entourage Objectif: soutien supplémentaire pour les athlètes Entraîneur: au moins entraîneur professionnel Swiss Olympic; est la personne de contact supplémentaire et éventuellement le responsable personnel, en accord avec STT	Tâche: entraînement structuré, mettre en pratique les entraînements de l'entraîneur des cadres, soutien par l'entourage Objectif: soutien supplémentaire pour les athlètes Entraîneur: au moins entraîneur diplômé Swiss Olympic; est la personne de contact supplémentaire et éventuellement le responsable personnel, en accord avec STT	Tâche: entraînement structuré, mettre en pratique les entraînements de l'entraîneur des cadres, soutien par l'entourage Objectif: soutien supplémentaire pour les athlètes Entraîneur: au moins entraîneur diplômé Swiss Olympic; est la personne de contact supplémentaire et éventuellement le responsable personnel, en accord avec STT	
Responsabilités, tâches des AR	Tâche: organisation des éliminations locales et régionales du School Trophy; soutien aux clubs dans leurs activités Objectif: soutien aux clubs Entraîneur: aucun	Tâche: organisation des éliminations régionales du Gubler School Trophy; soutien aux clubs dans toutes les activités, organisation de tournois pour les non-licenciés; détection U9/U11 Objectif: soutien aux clubs Entraîneur: entraîneur des cadres régionaux pour la détection	Tâche: organisation du championnat régional, manifestations STT au niveau régional, tournois et camps, activités pour les cadres régionaux Objectif: soutien aux clubs, promotion des talents régionaux Entraîneur: min. diplôme B STT	Tâche: organisation du championnat régional, tournois et camps, entraînements de base des cadres régionaux Objectif: promotion supplémentaire pour les joueurs des cadres régionaux Entraîneurs: au moins le diplôme A STT	Tâche: organisation du championnat régional, tournois et camps, entraînements de base; détection Objectif: initier et viser la promotion Entraîneur: entraîneur diplômé A STT	Tâche: organisation du championnat régional, convocations supplémentaires pour les athlètes (camps nationaux et internationaux, entraînements de base, tournois internationaux) Objectif: promotion supplémentaire des cadres régionaux Entraîneur: au moins diplôme A STT sport de performance	Tâche: réalisation des entraînements des entraîneurs des cadres STT, soutien personnel des athlètes individuels après accord avec STT, aucunes sélections supplémentaires des associations régionales Objectif: réalisation des entraînements STT Entraîneur: au moins entraîneur professionnel Swiss Olympic	Aucunes	Aucunes	Aucunes	
Responsabilités, tâches de STT	Tâche: développement et mise à disposition des concepts (Swiss Ping, concept sport des enfants, modules de tennis de table pour entraîneur) Objectif: soutien des clubs à travers les concepts, information Entraîneur: aucun	Tâche: développement et mise à disposition des concepts (Swiss Ping, concept sport des enfants, modules de tennis de table pour les entraîneurs); School Trophy national Objectif: soutien aux clubs à travers les concepts; information Entraîneur: aucun	Tâche: organisation de manifestations nationales pour les adolescents licenciés, adultes et seniors; click-tt.ch Objectif: organisation de compétitions nationales Entraîneur: aucun	Tâche: organisation de manifestations nationales pour les adolescents et adultes licenciés, conseil pour les entraîneurs de clubs et régionaux concernant les principaux objectifs de l'entraînement, soutien à la promotion précoce; PISTE Objectif: organisation de compétitions nationales, soutien à la promotion précoce (U9 et U11) Entraîneur: au moins diplôme A STT	Tâche: PISTE, organisation de manifestations nationales, conseil des clubs concernant les principaux objectifs de l'entraînement, soutien personnel des talents ; Little Tokyo; entraînements et compétitions Objectif: sélection et promotion des talents Entraîneur: Entraîneur diplômé A STT	Tâche: PISTE, manifestations nationales, camps d'entraînement et compétitions, recommandation des objectifs principaux à l'entraînement et du suivi, soutien individuel, camp d'entraînement, soutien école+sport, accord avec le club Objectif: promotion des talents Entraîneur: au moins diplôme STT sport de performance; l'entraîneur des cadres STT est le contact supplémentaire pour le joueur	Tâche: PISTE, manifestations nationales, camps d'entraînement et compétitions internationales, plan de carrière, planning des contenus des entraînements en accord avec le club et contrôle de la réalisation, prise en charge médicale Objectif: promotions des talents; introduction à l'élite Entraîneur: au moins entraîneur professionnel Swiss Olympic; l'entraîneur est la personne de contact principale pour l'entraînement	Tâche: manifestations nationales, camps d'entraînement, compétitions et championnats internationaux, plan de carrière, planning des contenus d'entraînements en discussion avec l'athlète et contrôle de la réalisation, prise en charge médicale Objectif: promotion au mieux des meilleurs joueurs Entraîneur: au moins entraîneur professionnel Swiss Olympic ; est la personne de contact principale pour l'entraînement	Tâche: manifestations nationales, camps d'entraînement, compétitions et championnats internationaux, plan de carrière, planning des contenus d'entraînements en discussion avec l'athlète et contrôle de la réalisation, prise en charge médicale Objectif: promotion au mieux des meilleurs joueurs Entraîneur: au moins entraîneur diplômé Swiss Olympic; est la personne de contact principale pour l'entraînement	Tâche: manifestations nationales, camps d'entraînement, compétitions et championnats internationaux, plan de carrière, planning des contenus d'entraînements en discussion avec l'athlète et contrôle de la réalisation, prise en charge médicale Objectif: promotion au mieux des meilleurs joueurs Entraîneur: au moins entraîneur diplômé Swiss Olympic; est la personne de contact principale pour l'entraînement	
PISTE	Aucun	Aucun	Aucun	Au moins 30%	Au moins 40%	Au moins 60%	Au moins 80% jusqu'à U-18, au moins 75% jusqu'à U-21	80% / dès 21 ans: tests de performance spécifiques au sport	Non / tests de performance spécifiques au sport	Non	
Carte Swiss Olympic	Non	Non	Non	Non	Régional	National / Elite	National / Elite	Elite / Bronze	Argent / Or	Or	
SwissPing	Shirt / Balle blanche / ZooPing	Balle orange / SportPing	Test bronze / GlobalPing	Balle orange	Bronze	Argent	Or	Or	Or	Or	
Ecole & Sport	Non	Non	Non	Non	Oui	https://www.swissolympic.ch/fr/athletes-entraîneurs/profession-carriere/ecoles.html					
Militaire & Sport	Non	Non	Non	Non	Non	Non	https://www.swissolympic.ch/fr/athletes-entraîneurs/profession-carriere/sport_élite_armee.html				
Volumes d'entraînement	1-3h	4h	6h	4-8h	5-10h	6-12h	13-20h	13-20h	> 20h	> 20h	
Examen médico-sportif	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	
Responsabilité entraîneurs	Entraîneur de club	Entraîneur de club	Entraîneur de club	Entraîneur de club / d'AR	Entraîneur de club / d'AR	Entraîneur de club / d'AR	Entraîneur national	National	National	National	
Organisation des entraînements (voir le concept de la relève STT)	Club	Club	Club	AR	STT	STT	STT	STT	STT	STT	
Années d'entraînement	0-1 an	0-2 ans	1 à ouvert	1-4 ans	2-6 ans	4-10 ans	4-12 ans	11-16 ans	14-22 ans	15-25 ans	
Age recommandé	Tout	Tout	Tout	8-12 ans	9-15 ans	12-19 ans	12-19 ans	>19	>19	>19	
Principal objectif de l'entraînement	Technique/tactique	Te, Ta, Co, Psy	Te, Ta, Co, Psy	Plan d'entraînements	Plan d'entraînements	Plan d'entraînements	Plan d'entraînements	Plan d'entraînement individuel	Plan d'entraînement individuel	Plan d'entraînement individuel	
Pourcentage domaines de l'entraînement (Te, Ta, Co, Psy)	60/40	40/30/20/10	30/30/20/20	40/25/20/15	30/30/20/20	25/30/20/25	30/25/20/25	25/30/20/25	Individuel, selon les directives de l'entraîneur chef	Individuel	
Dossier personnel / Dropbox	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	
Compétition	Tournois non licenciés, Matches amicaux	Régional	Régional / national	Régional / national	Régional / national	National / international	National / international	(National) / international	International	International	
Exigences et recommandations STT: Concept de la relève, plan d'entraînement	Non	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Non	Non	
Critères pour le passage au niveau supérieur	Sport des enfants: SportPing Sport des adolescents et adultes: balle orange	Sport des enfants: GlobalPing Sport des adolescents et adultes: Test bronze	PISTE et exigences d'un plan d'entraînements	PISTE et exigences d'un plan d'entraînements	PISTE et exigences d'un plan d'entraînements	Elite: Tests potentiel Top 200 au ranking mondial Jeunesse: PISTE et exigences d'un plan d'entraînements	Elite: Tests potentiel Top 200 au ranking mondial	Elite: position au ranking mondial: top 50	Elite: position au ranking mondial: Top 10	Le Fin	