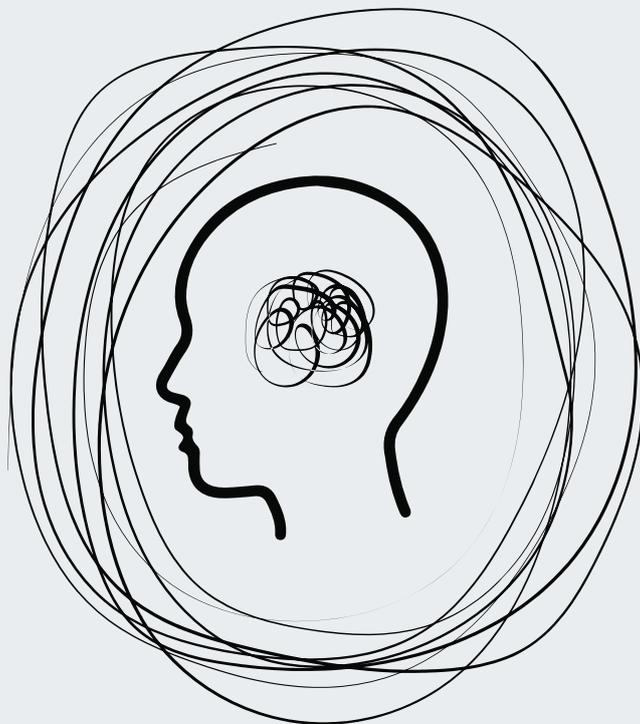




FORCE MENTALE dans les situations décisives



CONTENU



Savais-tu que...

...le deuxième meilleur joueur de la STTL Men ne gagne « que » 53 % de tous les points, mais remporte pourtant 79 % des prolongations ?

Comment peux-tu, toi aussi, jouer ton meilleur tennis de table dans les moments décisifs et gagner les points importants ?

Dans ce **cours participatif et bilingue**, tu recevras de précieux conseils et astuces que tu pourras appliquer directement lors de ton prochain match.



GROUPE CIBLE

Pour tous les joueurs et joueuses de tennis de table à partir de 16 ans :
du sport de loisirs au sport d'élite.



INFORMATION

- **Quand** : Dimanche 6 avril 2025, 09:00-16:00 heures (pause de midi incluse)
- **Où** : [uniTTed spinners tennis de table, Sägereistrasse 21, 8152 Opfikon](#)
- **Frais de participation** (repas non compris)
 - U19 : CHF 80.-
 - Adultes actifs : CHF 120.-
 - Joueur·euse·s du cadre : 50%



DIRECTION DU COURS

Rahel Aschwanden

Psychologue du sport & ancienne joueuse nationale

Michael Grunder

Psychologue du sport

Des questions?
rahel.aschwanden@swisstabletennis.ch



INSCRIPTION

Inscription et paiement jusqu'au 30 mars 2025

[Inscris-toi ici](#)

Compte de chèque postal STT
IBAN : CH47 0900
0000 3001 7200 8