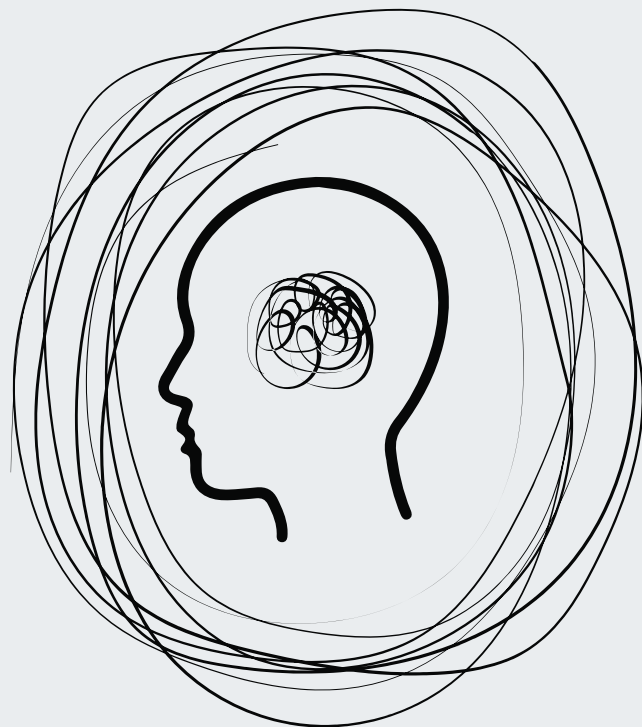




MENTALE STÄRKE in entscheidenden Situationen



INHALTE



Wusstest du, dass...

...der zweitbeste Spieler der STTL Men „nur“ 53% aller Punkte gewinnt, aber beeindruckende 79% aller Verlängerungen für sich entscheidet? Wie kannst auch du in den entscheidenden Momenten dein bestes Tischtennis abrufen und die wichtigen Punkte gewinnen?

In diesem **partizipativen Kurs** erhältst du dazu wertvolle Tipps und Tricks, die du direkt bei deinem nächsten Spiel anwenden kannst.



ZIELGRUPPE

Für alle
Tischtennisspieler:innen
ab 16 Jahren:
vom Breiten- bis zum
Leistungssport.



ECKDATEN

- **Wann:** Sonntag, 6. April 2025,
09:00–16:00 Uhr (inkl. Mittagspause)
- **Wo:** uniTTed spinners Tischtennis,
Sägereistrasse 21, 8152 Opfikon
- **Teilnahmegebühr** (exkl. Verpflegung)
 - U19 CHF 80.-
 - Aktive CHF 120.-
 - Kaderspieler:innen 50%



KURSLEITUNG

Rahel Aschwanden
Sportpsychologin &
ehem. Nationalspielerin

Michael Grunder
Sportpsychologe

Fragen?
rahel.aschwanden@
swisstabletennis.ch



ANMELDUNG UND VORAUSZAHLUNG BIS 30. MÄRZ 2025

[Hier anmelden](#)

Postcheckkonto STT
IBAN: CH47 0900
0000 3001 7200 8



Swiss Table Tennis